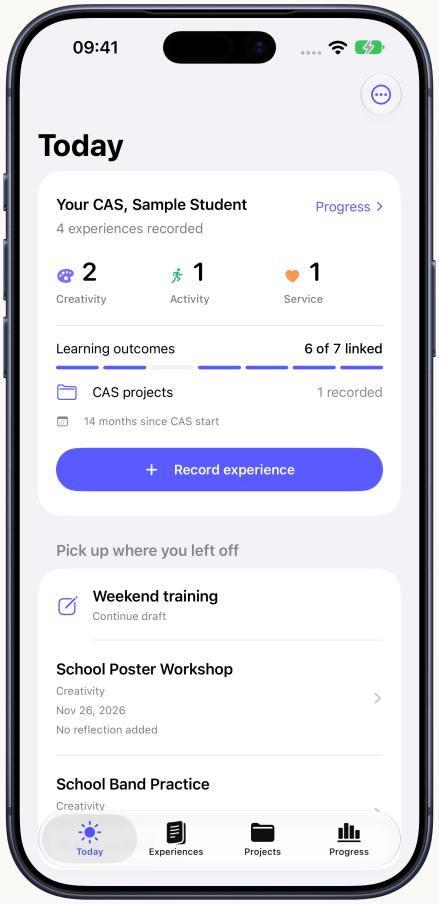
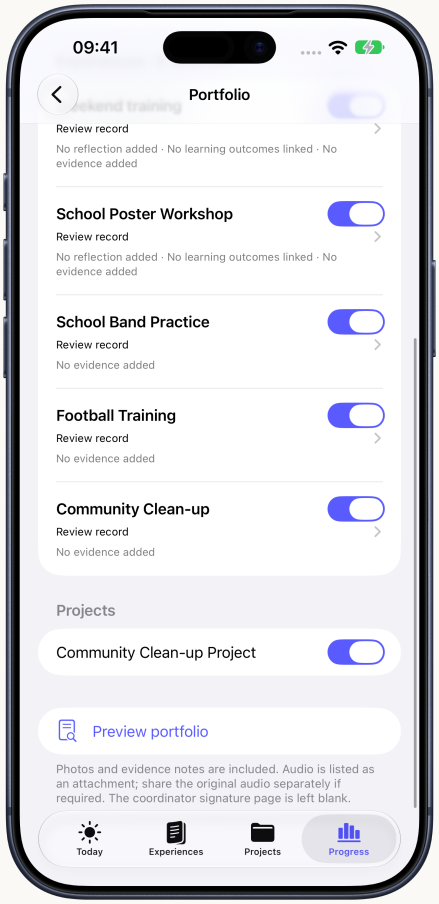
Casfolio

IBDP 学生 · iPhone 与 iPad

记录 CAS 经历，
整理个人作品集。

Casfolio 把经历、反思、证据、项目和学校日期放在一起。从保存一次活动，到选择记录并导出 PDF，逐步完成自己的 CAS 记录。





使用流程

01 / 保存与补充经历

02 / 反思与成果关联

03 / 查找与回顾记录

04 / 项目与学校日期

05 / 导出作品集

06 / 查询 CAS 指南

01 / 记录经历

保存一次活动，
继续补充细节与证据。

填写名称和日期即可保存

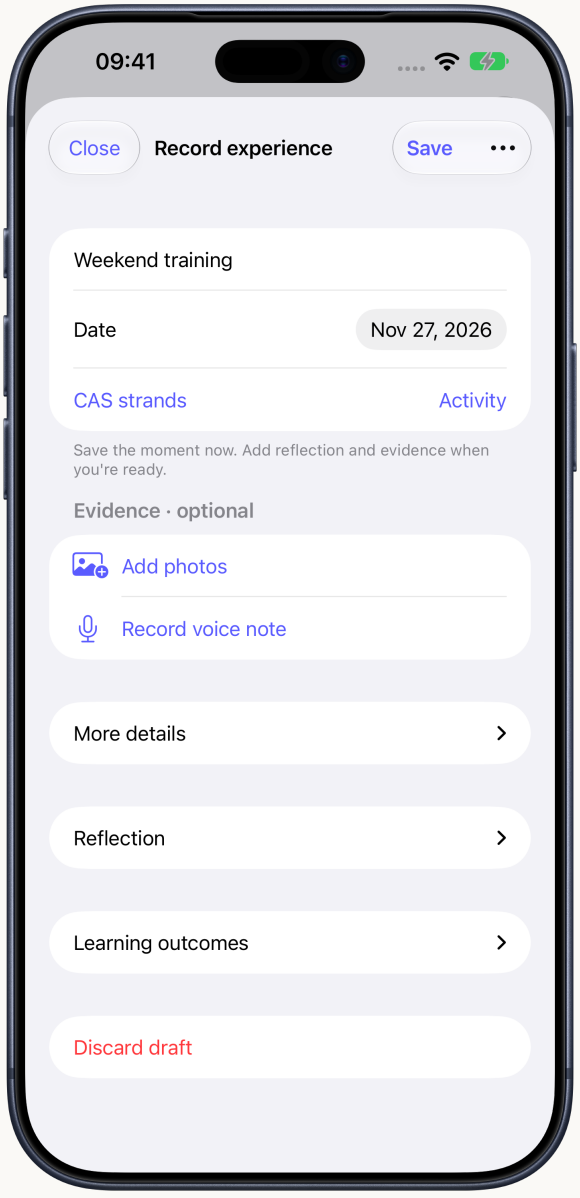
从 Today 或 Experiences 打开记录表单。CAS 类别、地点、时长与反思可以稍后补充，保存后即可查看和编辑经历。

离开后，从草稿继续

未完成内容会自动保留。回到 Today 的继续记录入口，或在 Experiences 中筛选 Drafts，继续上次的编辑。

添加和管理证据

为经历添加照片、录制语音，并说明证据展示了什么。在详情中查看照片、播放或单独分享音频，也可以返回编辑。



填写并保存

02 / 完善内容

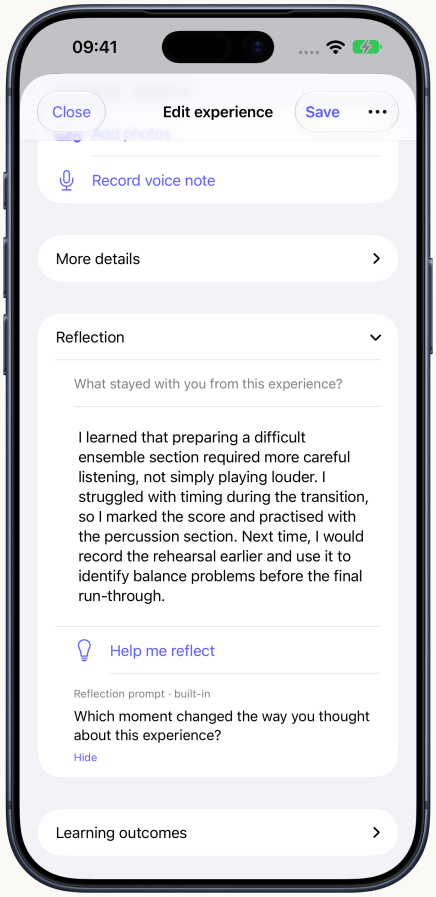
写反思，并关联学习成果。

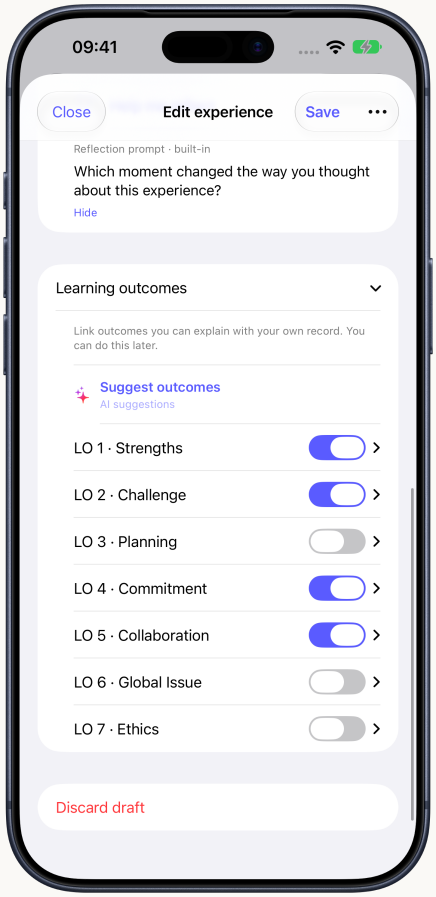
记录收获，按需使用反思提示

展开 Reflection，自己填写想法。点击 Help me reflect 获取一个问题，再继续描述经历中的困难、选择或下一步计划。

选择有记录支撑的学习成果

展开 Learning outcomes，阅读七项成果的说明，选择与当前经历相关的项。保存后，可以从 Progress 回到这些关联记录。





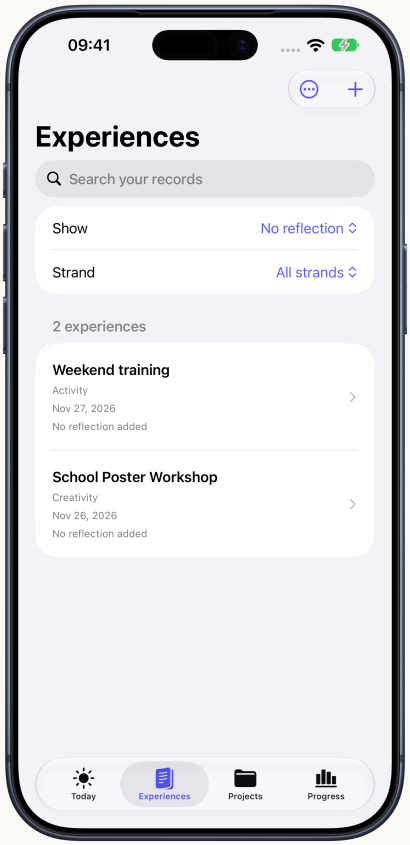
可选 AI 辅助需要支持 Apple Intelligence 的 iOS 26 及以上设备，或自行配置 OpenRouter 在线服务。建议需自行确认；没有可用 AI 时，仍可使用内置反思提示和手动编辑。

03 / 检查记录

查找待补内容，回顾参与情况。

找出还要补充的经历

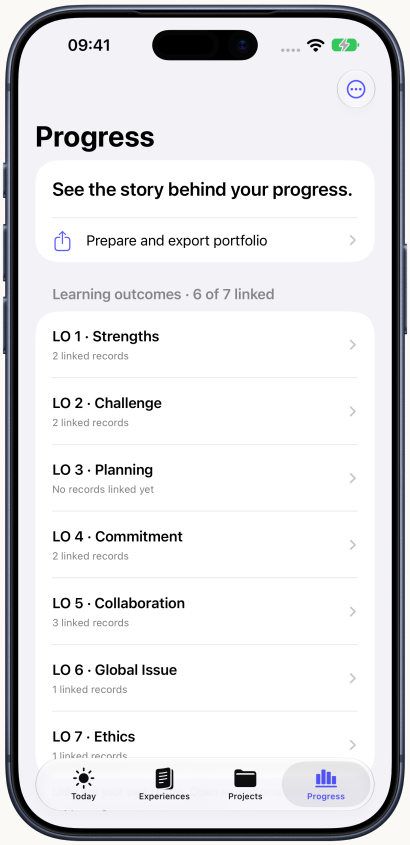
搜索记录中的关键词，或按 CAS 类别、缺少反思、缺少证据和草稿筛选。打开结果后，可直接继续编辑。



图中筛选了「缺少反思」，只显示两条待补记录。

检查学习成果对应哪些记录

Progress 按七项学习成果汇总关联经历，也可以查看类别、参与月份和项目情况。点击一项成果，继续查看具体记录。



关联与数量说明当前记录情况，CAS 要求由学校协调员确认。

04 / 安排后续工作

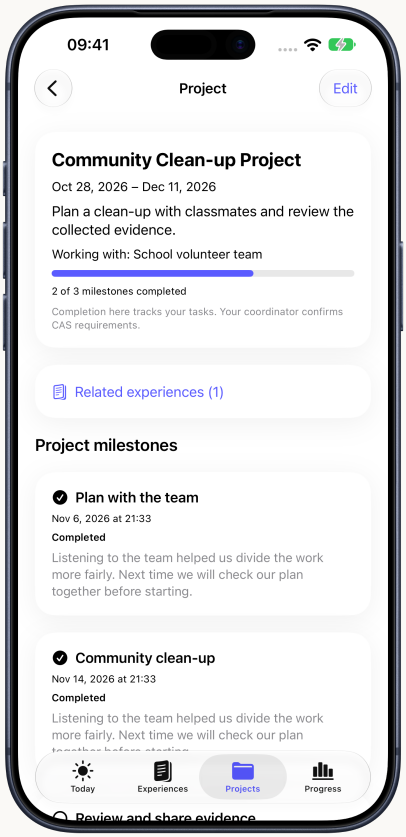
管理项目里程碑和学校日期。

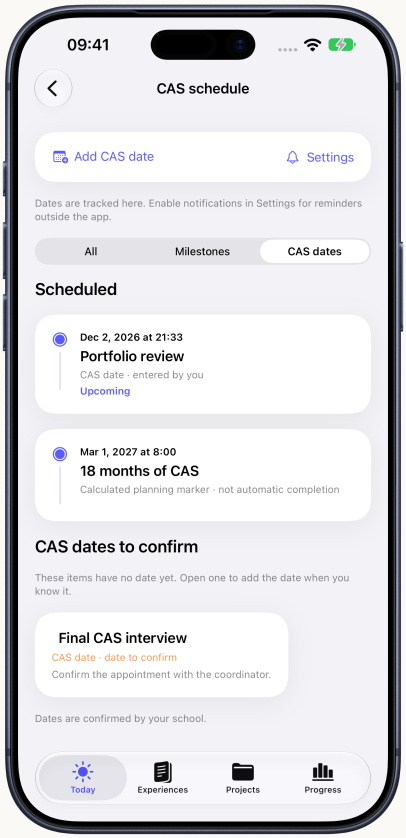
为协作项目安排里程碑

在 Projects 中创建项目，填写目标、协作者和起止日期，再安排里程碑。每一步都能记录反思、标记完成，并查看关联经历。

确认学校日期，再设置提醒

在 CAS schedule 录入面谈、材料提交等日期及来源。未确定的日期保留为待确认；确认时间后，可以开启通知并选择提前提醒的时间。





日期由学生根据学校信息确认；提醒需要开启功能并允许系统通知。项目完成状态用于跟踪自己的任务，不表示学校已认定 CAS 完成。

05 / 准备作品集

选择记录，预览并导出 PDF。

1. 选择要包含的内容

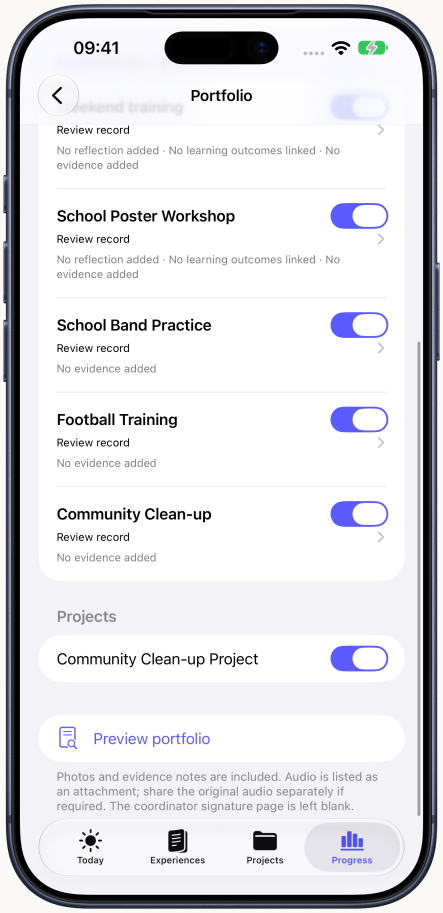
从 Progress 进入作品集，填写姓名和学年，选择经历与项目。

2. 检查生成结果

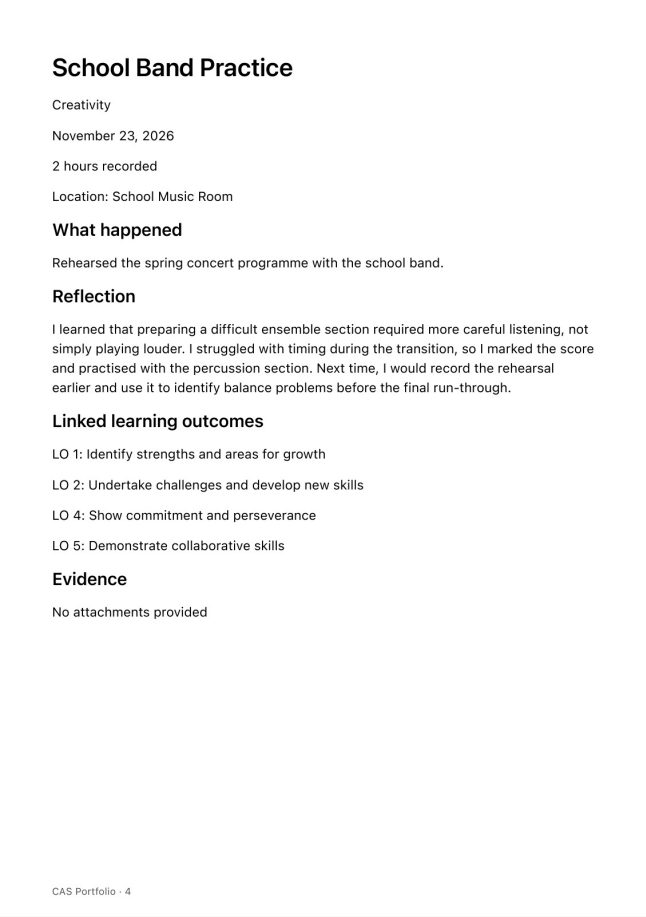
点击 Preview portfolio，查看记录、反思、学习成果与项目内容，确认后再分享。

3. 按需分享材料

照片和证据说明写入 PDF。音频只列为附件，原文件可另行分享；缺少的内容不会自动补写。



选择经历与项目



School Band Practice

Creativity

November 23, 2026

2 hours recorded

Location: School Music Room

What happened

Rehearsed the spring concert programme with the school band.

Reflection

I learned that preparing a difficult ensemble section required more careful listening, not simply playing louder. I struggled with timing during the transition, so I marked the score and practised with the percussion section. Next time, I would record the rehearsal earlier and use it to identify balance problems before the final run-through.

Linked learning outcomes

LO 1: Identify strengths and areas for growth

LO 2: Undertake challenges and develop new skills

LO 4: Show commitment and perseverance

LO 5: Demonstrate collaborative skills

Evidence

No attachments provided

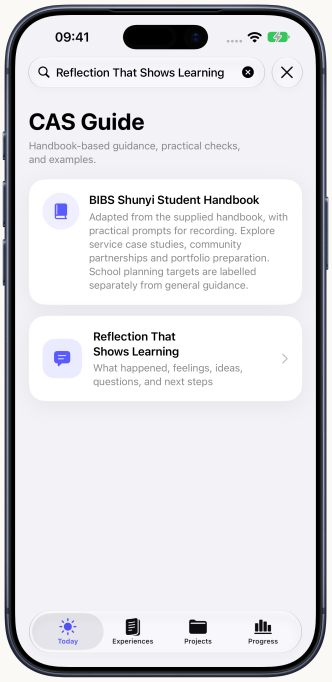
CAS Portfolio · 4

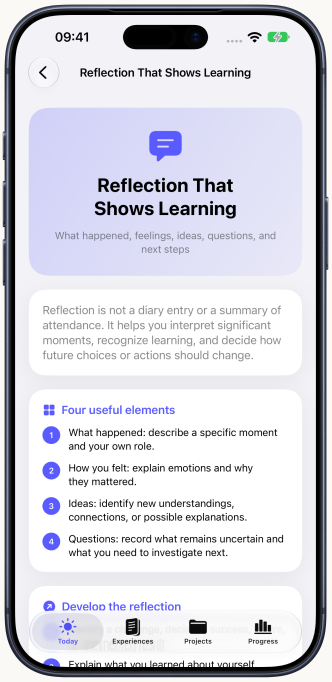
导出结果中的一页

06 / 按需查阅

查询 CAS 指南，找到当前任务的说明。

遇到反思、项目、学习成果或证据问题时，可以从工具菜单或记录表单进入 CAS Guide，搜索主题，再查看对应说明、示例和自查问题。





技术支撑

SwiftUI

构建记录表单、项目编辑和自适应导航，让上述任务在 iPhone 与 iPad 上使用原生界面完成。

SwiftData

保存经历、草稿、项目和里程碑之间的关系，支持离开后继续编辑、筛选记录与回顾项目进度。

Foundation Models

用结构化输出提供内容整理、反思提问与学习成果建议，供用户在编辑界面审阅后应用。